

Alimentation et petit budget

Formation destinée aux professionnels du secteur médico-social (conseillères en ESF, assistants sociaux, éducateurs, diététiciens, infirmiers, médecins) et aux bénévoles des structures caritatives d'aide alimentaire

Horaires	Programme de la journée
8h30	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants
9h00	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation des formateurs, des participants, logistique. Attentes, identifications des besoins • Présentation de la formation et du PNNS
	PAUSE
10h30	<p>« Bien manger » quelle signification pour chacun ? Photo Alimentation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Echanges et travail sur les représentations des professionnels et bénévoles concernant l'alimentation des personnes à budget très limité : travail en sous groupe
12h30	DEJEUNER
13h45	Restitution de chaque sous groupe et partage d'expériences
15h	PAUSE
15h10	<ul style="list-style-type: none"> • Comment donner du sens à l'acte alimentaire Les dimensions de l'alimentation • Démystifier l'équilibre alimentaire : brainstorming • Des règles simples et repères PNNS • Questions/Réponses autour des attentes
16h45	FIN DE JOURNEE

Horaires	Programme de la journée
8h30	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants
9h00	<ul style="list-style-type: none"> • Brève restitution de la première journée et rappel des objectifs de cette seconde journée
9h15	<ul style="list-style-type: none"> • Les étapes de l'acte alimentaire : quelles pistes pour l'action ? <p>Mise en situation à partir du classeur « Alimentation Atout Prix »</p>
10h00	<ul style="list-style-type: none"> • Restitution de chaque sous groupe
10h30	PAUSE
10h45	<ul style="list-style-type: none"> • Les achats : les envies, les pièges, les habitudes..... <ul style="list-style-type: none"> - les manières d'acheter - liste et achats réfléchis - le coût des aliments <p>Travail à partir du classeur Alimentation Atout Prix</p>
12h30	DEJEUNER
13h45	<p>Les 5 préconisations du Programme « Alimentation et Insertion »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation • Restitution de chaque groupe
15h00	PAUSE
15h15	<ul style="list-style-type: none"> • Les outils <ul style="list-style-type: none"> - Alimentation Atout prix - Tous à Table - Guides PNNS - Brochure « Bien manger sans trop dépenser » • Repérage des acteurs et des ressources
16h30	<ul style="list-style-type: none"> • Questions/Réponses autour des attentes • Evaluation de la session
16h45	FIN DE JOURNEE